



Mozgásba hoz

AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Az Aktív Iskola programot a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával. A program célja, hogy

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéséhez és jóllétéhez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra.

Arany szint
31 iskola

Ezüst szint
35 iskola

Bronz szint
51 iskola



Már
606
iskola!

Klubtag
290 iskola

Csatlakozott
199 iskola

AZ AKTÍV ISKOLA PROGRAM HATÁSA

Az Aktív Iskolákban a 2024/2025. tanév végén készített kutatás szerint a tanulóknak már 50%-a legalább napi 60 percet mozog, szemben a hazai és világátlag 20%-kal. A program további pozitív hatása, hogy a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok:

- szívesebben járnak iskolába,
- jobb közösséget alkotnak,
- jobban tanulnak, és jobb jegyeket is szereznek,
- kezdeményezőbbé válnak az iskolai programokban,
- magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör javul,
- aktívabbakká válnak az óráközi szünetekben, szabadidőben, fittségi állapotuk fejlődik, ezért testileg és lelkileg is egészségesebbé válnak.

Az Aktív Iskolák az alábbi 5 fő területen valósítanak meg különféle mozgást ösztönző programokat:

MINŐSÉGI DIÁKSZPORT

– bővítik a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét



MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

– folyamatosan fejlesztik a testnevelést tanító pedagógusaikat és a fitneszoktatást



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

– olyan iskolai környezet kialakítására törekednek, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóikat



TANULÓI BEVONÓDÁS

– a tanulóikat bevonják az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

– folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatnak iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen



MILYEN ELŐNYÖKKEL JÁR MINDEZ AZ ISKOLÁKNAK?

Folyamatos fejlődési lehetőséget biztosít számukra, amihez különböző mozgásra ösztönző feltételeknek kell megfelelniük.

2024/2025. tanév végére 423-ból 290 iskola érte el a klub-szintet, 51 a bronzot, 35 az ezüstöt, és 31 iskola az arany szintet.

Folyamatos szakmai támogatást kapnak a Magyar Diáksport Szövetségtől.

A program keretében a klubszintű iskolák átlagosan fél millió forint értékben vásárolhattak különböző mozgásösztönző eszközöket és szolgáltatásokat.



További információ és csatlakozási lehetőség az MDSZ regionális irodáitól kérhető:
aktiviskola.hu/kapcsolat.